



¿Qué es MDFT?

La Terapia Familiar Multidimensional (MDFT por sus siglas en inglés) es un tratamiento integrado, comprensivo, enfocado en la familia para adolescentes y jóvenes. MDFT trabaja de manera simultánea el uso de sustancias, delincuencia, conductas antisociales y agresivas, desórdenes mentales, y problemas escolares. Mejora el funcionamiento de los padres y la familia, y previene que los menores sean removidos del hogar. Desde el 2001, MDFT ha sido implementado en más de 150 programas en EE.UU. y Europa.

Una Práctica basada en Evidencia

MDFT ha demostrado resultados consistentes en 9 estudios de randomización controlada, que es la manera más rigurosa de probar la efectividad de una intervención. Estos estudios han sido realizados con diversas poblaciones y lugares en los Estados Unidos y Europa por el desarrollador del modelo, así como investigadores independientes. El programa de investigación MDFT es identificado constantemente como ejemplar entre las prácticas basadas en evidencia.

Objetivos del Tratamiento

- Compromiso y Terminación del Tratamiento
- Funcionamiento Familiar
- Abuso de Droga
- Rendimiento Escolar
- Comportamiento Delictivo y Criminal
- Estabilidad Familiar
- Síntomas de Salud Mental

¿Por qué escoger MDFT?

➤ Efectividad Comprobada

MDFT tiene 30 años de evidencias que la apoyan, de estudios realizados en EE.UU. e internacionalmente que presentan resultados clínicos significantes y consistentes mediante 10 ensayos clínicos aleatorios.

➤ Gratificante para clínicos

MDFT tiene una alta valoración de satisfacción por parte de clínicos y de las agencias. Un estudio independiente encontró que el 100% de los clínicos opinan que el manual MDFT ayuda en la administración de los casos y una encuesta interna encontró que el 85% de los clínicos son de la opinión de que MDFT les brinda habilidades para ser mejores terapeutas.

➤ Encaja dentro de los contextos clínicos

MDFT puede ser adaptado a cualquier programa. MDFT se ha integrado exitosamente a los sectores de cuidados de abuso de sustancias, salud mental, justicia para menores y el bienestar de menores y se ha implementado en diversos escenarios clínicos.

➤ Asimilable y sustentable

MDFT se ha implementado en más de 150 programas, y el 90% de los cuales han continuado por al menos dos años.

➤ Reduce costos de servicio

MDFT cuesta considerablemente menos que el tratamiento ambulatorio estándar que se emplea en EE.UU. y cuesta un tercio de lo que cuesta el tratamiento residencial. Igualmente se ahorran costos al no tener que internar o encarcelar a los menores.

➤ Fomenta la autonomía

MDFT Internacional capacita a instructores locales y regionales para disminuir los costos del programa, incrementar su sustentabilidad y promueve la autonomía de la agencia.

➤ **Prioriza a las familias**

MDFT Internacional, la organización que promueve, capacita y certifica a los clínicos en el tratamiento MDFT- es una organización sin fines de lucro 501(c)(3). El proporcionar el mejor tratamiento posible para menores y familias es nuestra única prioridad.

¿Cómo funciona?

Metas dentro de los 4 ámbitos

AMBITO ADOLESCENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Reducir/eliminar el abuso de sustancia • Mejorar las habilidades de comunicación, regulación de emociones, adaptación y habilidades para resolver problemas • Mejorar la rendición escolar y reducir/eliminar comportamientos criminales
AMBITO de los PADRES	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar las habilidades de los padres & el trabajo en equipo • Reconstruir los lazos emocionales con jóvenes • Aumentar el funcionamiento individual de los padres
AMBITO de la FAMILIA	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la comunicación familiar y las habilidades para resolver problemas • Mejorar las interacciones familiares cotidianas y cuestiones más amplias • Aumentar los sentimientos de amor y conexión entre la familia
AMBITO de la COMUNIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la relación entre miembros de la familia con la escuela, el juzgado, el sistema legal, ámbito laboral y en el barrio • Construir capacidades de los miembros de la familia para acezar y obtener recursos necesarios.

Reconocimiento de mejores practicas



Contáctenos

info@mdft.org, (786) 668-2088 ó síguenos en las redes sociales.