



¿Qué es MDFT?

Una Práctica basada en Evidencia

La Terapia Familiar Multidimensional cuenta con 30 de años de evidencia que la apoya. Hoy en día, clínicos implementan y mantienen programas de MDFT en más de 100 lugares en EE.UU., Canadá y Europa. El programa de investigación MDFT es identificado constantemente como ejemplar entre las prácticas basadas en evidencia.

Objetivos del Tratamiento

- Compromiso y Terminación del Tratamiento
- Funcionamiento Familiar
- Abuso de Droga por Adolescentes Rendimiento Escolar
- Comportamiento Delictivo o Criminal
- Estabilidad Familiar Síntomas de Salud Mental

¿Por qué escoger MDFT?

- **Efectividad Comprobada**
MDFT tiene 30 años de evidencias que la apoyan, de estudios realizados en EE.UU. e internacionalmente que presentan resultados clínicos significantes y consistentes mediante 12 ensayos clínicos aleatorios.
- **Gratificante para clínicos**
MDFT tiene una alta valoración de satisfacción por parte de clínicos y de las agencias. Un estudio independiente encontró que el 100% de los clínicos opinan que el manual MDFT ayuda en la administración de los casos y una encuesta interna encontró que el 85% de los clínicos son de la opinión de que MDFT les brindo habilidades para ser mejores terapeutas.
- **Encaja dentro de los contextos clínicos**
MDFT puede ser adaptado a cualquier programa. MDFT se ha integrado exitosamente a los sectores de cuidados de abuso de sustancias, salud mental, justicia para menores y el bienestar de menores y se ha implementado en diversos escenarios clínicos.
- **Asimilable y sustentable**
MDFT se ha implementado en más de 100 sedes en EE.UU. y Europa y el 95% de los clínicos que empiezan la capacitación MDFT lo completan hasta la certificación.
- **Menores costos de servicio**
MDFT cuesta considerablemente menos que el tratamiento ambulatorio estándar que se emplea en EE.UU. y cuesta un tercio menos que el tratamiento residencial. Igualmente se ahorran costos al no internar a los menores y mantenerlos en sus casa.
- **Fomenta la Autonomía**
MDFT Internacional capacita a instructores locales y regionales para disminuir los costos del programa, incrementar su sustentabilidad y promueve la autonomía de la agencia. Hemos capacitado más de una docena de instructores regionales.
- **Prioriza a las familias**
MDFT Internacional, la organización que promueve, capacita y certifica a los clínicos en el tratamiento MDFT, es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). El proporcionar el mejor tratamiento posible para menores y familias es nuestra única prioridad.

¿Cómo funciona?

Metas dentro de los 4 ámbitos

AMBITO ADOLESCENTE	<ul style="list-style-type: none"> • Reducir/eliminar el abuso de sustancia • Mejorar las habilidades de comunicación, regulación de emociones, adaptación y habilidades para resolver problemas • Mejorar la rendición escolar y reducir/eliminar comportamientos criminales
AMBITO de los PADRES	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar las habilidades de los padres & el trabajo en equipo • Reconstruir los lazos emocionales con jóvenes • Aumentar el funcionamiento individual de los padres
AMBITO de la FAMILIA	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la comunicación familiar y las habilidades para resolver problemas • Mejorar las interacciones familiares cotidianas y cuestiones más amplias • Aumentar los sentimientos de amor y conexión entre la familia
AMBITO de la COMUNIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la relación entre miembros de la familia con la escuela, el juzgado, el sistema legal, ámbito laboral y en el barrio • Construir capacidades de los miembros de la familia para acaecer y obtener recursos necesarios.

Reconocimiento de mejores practicas

